

## ネ イ パ ル 厚 岸 ニ ュ ー ス ポ ー ツ 一 覧

	種 目 名	場 所	人 数 (1チーム 当たり)	所要時間 (ルール説明 に要する時間)	必 要 物 品	備 考	
A	キンボール	屋内	○	12名	50分 (3セット)	キンボールセット(キンボール本体、電動ブロー、3色ビブス、 得点ボード、ルール用紙)、ホイッスル、カラーコーン	コートサイズ15m～21mの正方形 ※1セットのみ
		野外	×	(4名)	(15分)		
B	室内雪合戦	屋内	○	14名	35分 (3セット)	ゴムボール、ヘルメット(フェイスガード付)、シェルター、 スティック、ゼッケン	コートサイズ8m×28m ※1セットのみ (両エンドラインから5mの所バックライン有)
		野外	×	(7名)	(15分)		
C	スカイクロス (ソフトゴルフ版)	屋内	○	40名	30分 (4H)	スカイクロスセット(リング5色40本、コーン、空気入れ)、スコアカード	コートサイズ 自由に設定可
		野外	○	(10名)	(5分)		
D	クッブ	屋内	×	24名	45分 (3セット)	クッブセット、メジャー	コートサイズ5m～7mの正方形(地面は芝) ※2セット
		野外	○	(6名)	(15分)		
E	綱引き	屋内	○	40名	30分 (3セット)	綱、ヘルメット(最後尾用)	※綱は1本のみ
		野外	×	(20名)	(5分)		
F	ドッジビー	屋内	○	40名	45分 (3セット)	ドッジビーディスク(2枚)	コートサイズ 体育館の半分ほど
		野外	○	(20名)	(5分)		
G	フロアカーリング	屋内	○	8名	50分 (5セット)	フロアカーリングセット(ターゲット1台、フロッカー3台、 リング付計測ひも)、カラーコーン、スコアカード	コートサイズ3m×9m ※2セット使用可 (9mのうちレッドゾーン3m、グリーンゾーン6m)
		野外	×	(3～4名)	(10分)		
H	ミニバレー	屋内	○	8名	40分 (3セット)	バドミントン用ネット、ミニバレーボール、得点ボード	コートサイズ6m×13m ※2面分使用可 (バドミントンコートサイズ)
		野外	×	(4名)	(15分)		
I	ユニホック	屋内	○	12名	45分 (前・後半)	スティック、プラスチックボール、ゴール	コートサイズ10m×20m ※1面分のみ
		野外	×	(6名)	(15分)		
J	キャッチング ザ・スティック	屋内	○	10名	なし	スティックセット	
		野外	○		(5分)		

●活動中に起こりうる危険について、実施前に必ず説明をしてください (ルール等を事前に確認してきた場合でも必ずご説明ください)

●活動前に必ず準備体操を行ってください

○ゼッケンは、一部、数字が欠けています