



ねらい	仲間と協力してゲームを行うことをとおして、円滑な人間関係を構築します。
対象	小学生から大人まで
人数	2人ペアであれば何人でも
時間	30分程度
場所	床が濡れていない室内（風がない場所）
準備	ティッシュペーパー

### 事前準備

- 参加者2人に対してティッシュペーパー2枚組を1枚配ります。
- そのティッシュペーパーを2人で分けて、それぞれが1枚持ちます。

### 実際の活動

#### ●活動1「2人でキャッチ」

1人で、ティッシュペーパーを自分の息で頭上に吹き上げます。  
吹き上げたティッシュペーパーを自分の両手でキャッチします。

2人ペアで、1枚のティッシュペーパーを頭上に吹き上げます。  
指導者は「手の平」「肘」「肩」「ひざ」「足の裏」などの掛け声をかけます。  
2人で協力し、ティッシュペーパーを、床に落とさないように手の平や肘でキャッチします。  
時間がある場合は、ペアを替えて2～3回やってみます。

#### ●活動2「ふーふードッキング」

2人ペアで行います。ティッシュペーパーは各自1枚使います。  
ペアのそれぞれが、自分の息でティッシュペーパーを吹き上げ、ティッシュペーパーが床に落ちたところでゲームスタートです。  
この床に落ちたティッシュペーパーを、自分の息だけでふーふー動かしていきます。  
写真のようにぴったり隣同士になるまでがんばります。

### 留意点

- ポケットティッシュは、折り目が多くゲームには不向きです。
- 他のグループがティッシュペーパーを踏んでしまう場合がありますので、グループ同士の距離は広めに確保します。

