

ふわふわドーム

仲間づくり(その他)



ねらい

全員が気持ちを一つにして活動することにより、連帯意識を高め、達成感を味わいます。

対象

幼児から大人まで

人数

10～50人程度（ブルーシートの規格による）

時間

20～30分

場所

体育館など屋根が高い室内

準備

円形に切った薄手のブルーシート、ボール数種

事前準備

- 円形に切った薄手（#2000程度）のブルーシートと、大きさや重さの違うボール（ゴムボール・バレーボール・風船等）を準備します。

《参考》ブルーシートの規格と人数（小学生）

- 4. 8m×4.8m・・・10～15人程度
- 7. 2m×7.2m・・・30～35人程度
- 9. 0m×9.0m・・・50～55人程度

実際の活動

- 活動1「ブルーシートの上でボールを転がす活動」
みんなで、ブルーシートの端をつかみます。
ブルーシートの上でバレーボールなどを転がしてみます。
時計回りなどボールを回す方向を決めて、初めはゆっくり転がします。
慣れてきたらより早く転がしてみます。
さらに慣れてきたら、反対回しや、ボールを2個に増やすなど難易度を高めていきます。
- 活動2「ブルーシートの上でボールを高く上げる活動」
みんなで、ブルーシートの端をつかみます。
ブルーシートの中心にボールを置きます。
みんなで息を合わせてボールを上へ高く上げてみます。
うまくできたら、ボールの大きさや重さを変えてみます。
- 活動3「ふくらませたブルーシートの中に入る活動」
みんなで、ブルーシートの端をつかみます。
ブルーシートを上下に動かします。
シートが一番高い状態にあるときに一斉にシートの中に入ります。
出来たドームの空気が漏れないように、手やお尻で、シートの手を床に押し付け、押さえます。

留意点

- 活動1については、ブルーシートの中心に「進入禁止ゾーン」を油性ペンなどで記しておく、より高い緊張感を味わうことができます。

