



ねらい

みんなで、課題解決の方法を話し合う活動を通じて、コミュニケーションの力を高めます。

対象

小学校高学年から大人まで

人数

1グループ5人以上20人程度まで

時間

20分程度

場所

どこでも

準備

1グループにつきフラフープ1つ

### 事前準備

- 各グループにフラフープを1つ準備します。

### 実際の活動

- グループの全員が内側を向き、両隣の人と手をつないで一つの輪になります。
- その輪の1箇所だけ手を離して、フラフープを持ちます。フラフープの両隣の参加者が持ちます。(右最上段写真参照)
- ルール：これはフラフープではありません。魔法の鏡です。全員が魔法の鏡(フラフープ)をくぐり抜けて、鏡の向こうに、今と同じように、内向きの円を作ります。ただし、フープを切り離したり、つないだ手を離してはいけません。
- グループ毎にチャレンジしてみます。
- 早くできたグループには、他のやり方がないかなど、グループ毎に次の課題を与えます。

### 留意点

- 男女で手をつなぐことに抵抗がある場合は、この活動の前に、「一郎さんと二郎さん」などを取り入れるとスムーズに活動に入ることができると思います。

