



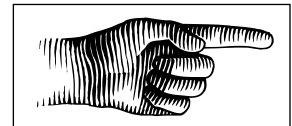
ねらい	みんなでフープを床に下ろす活動を通じて、コミュニケーションの力を高めます。
対象	小学校高学年から大人まで
人数	1グループ6人～8人
時間	20分程度
場所	どこでも
準備	1グループにフラフープ1つ

事前準備

- 各グループにフラフープを1つ準備します。

実際の活動

- グループ（6～8人程度）で内側を向いた円をつくります。
- どちらか一方の腕を円の中央に向かって突き出し、その人差し指だけをまっすぐに伸ばします。（右図参照）
このときに、「手の平を上にしなないこと」と「親指も開かないこと」をあわせて参加者に伝えます。
- 伸ばした人差し指の第1関節の上にフラフープを乗せ、グループ全員の人差し指だけでフラフープを支えます。
- 開始の合図でフラフープを床まで下ろしていきます。
- 誰か一人でも人差し指がフラフープから離れたら、もう一度やり直しです。
- 発展として、全員が目を閉じたり、グループの半数だけ目を閉じたりしてみると自然と言葉によるコミュニケーションが生じてきます。



留意点

- 手の平が上を向いていたり、指の付け根付近でフラフープを支えたりすると簡単に達成できてしまいますので、手の平を横に向けることと人差し指の第1関節でフラフープを支えることを必ず約束します。
- また、フラフープから指が離れたときは、必ず自己申告することを（正義感が試されます）参加者に徹底します。

