



ねらい	小さな拍手から大きな拍手へと発展していくリズムあそびを通じて、指導者と参加者が仲良くなります。
対象	幼児から小学生まで（大人も可能）
人数	何人でも
時間	5分程度
場所	どこでも
準備	なし

### 事前準備

- 「楽譜」と「あそび方」は、「楽しいリズムあそび」小宮路敏著（玉川大学出版部）をご参照ください。

### 実際の活動

- 指導者の歌に合わせて、小さい拍手から大きい拍手へと発展していきます。

- 「1本ゆびのはくしゅ 1本ゆびのはくしゅ きかせてください どんなおと」  
人差指で タタ タン タタ タン タタ タタ タン ウン（4分の4拍子で8呼間）と拍手します。

「2本ゆびのはくしゅ 2本ゆびのはくしゅ きかせてください どんなおと」  
人差指と中指で 同様に拍手します。

「3本ゆびのはくしゅ 3本ゆびのはくしゅ きかせてください どんなおと」  
人差指と中指と薬指で 同様に拍手します。

「4本ゆびのはくしゅ 4本ゆびのはくしゅ きかせてください どんなおと」  
人差指と中指と薬指と小指で 同様に拍手します。

「5本ゆびのはくしゅ 5本ゆびのはくしゅ きかせてください どんなおと」  
5本の指全部で 同様に拍手します。

「みんなのはくしゅ みんなのはくしゅ 聞かせてください さいしょから」  
1本から5本までとおして 同様に拍手します。

- 発展として、おとなりの人とペアやってみるのも楽しいです。

### 留意点

- 最後の「みんなの拍手」では、タタ タン タタ タン タタ タタ タン ウン（の後に間をおかず）「ありがとうございました」「拍手ー」と終わるとよいでしょう。

