



ねらい	親睦を深めるとともに仲間意識を高め、物を作る楽しさを味わいます
対象	小学生から大人まで
人数	10人～30人程度
時間	2時間～3時間
場所	体育館
準備	エプロン・バンダナ（三角巾）

### 事前準備

- 事前にもち米を研ぎます（宿泊型の場合）
- 白やきねをお湯に浸し、もち米がなじむように準備します
- うすいちくんの「はじめてのもちつき講座」を見ると、より餅つきが楽しくなります（下記参照）

### 実際の活動

- 道具を確認します（別紙道具一覧参照）
- 次の手順でもちをつきます
  - ・蒸したもち米をうすに入れます
  - ・きねで上からもち米をつぶします（この作業いかんで、もちの出来具合が変わってきます）
  - ・ある程度つぶしたら、きねでつきはじめます
  - ・途中で合いの手（水）をいれ、ひっくり返しながらか、もちになるまで繰り返します
  - ・もちになったら、別のテーブルに移動します
- もちを丸める準備をします
  - ・台に片栗粉をまんべんなくまきます
  - ・つきたてのもちを台の上に乗せ、必要な大きさに分けます（もちがくつつきそうになったら、片栗粉にまぶします）
  - ・あんこやきなこなどを用意し、味付けをします

### 留意点

- 食品を使う体験ですので、食べ物で遊ばないよう参加者に注意喚起してください
- 普段よりも多く食べる傾向があります
- 熱いのでやけどに十分注意しましょう