

平成30年度ネイパル厚岸主催事業 体験の風をおこそう運動 / 北海道アウトメディアプロジェクト『ノーゲームデー』 協賛事業
道民カレッジ連携講座

みそ ネイパル 味噌クラブ



大人だけの参加也大歓迎。



全国各地の
味噌の味くらべ

NET申し込みも可能です→



参加対象：

大人、小中学生、親子（子供の単
独参加は小学3年生以上）

募集人員：40人

講師：小林良雄氏
（自然の味をとりもどそう会代表）

参加費：大人 = 3,600円

小・中学生 = 2,800円

4歳以上の幼児 = 2,650円

3歳未満の幼児は保険料（210円）のみとなります。

詳しい内容・お問合せにつ
いては裏面をご覧ください

平成30年度 特別主催事業 ネイパル味噌クラブ 開催要項

- 1、趣 旨 味噌作りなどをおして、保存食・発酵食品への理解を深め、食と健康についての意識を高めます。
- 2、主 催 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
- 3、連 携 道民カレッジ連携講座
- 4、日 時 平成31年3月16日(土)～17日(日) 1泊2日 集合：ネイパル厚岸 受付13:00 解散13:30
- 5、会 場 ネイパル厚岸
- 6、参加対象 自家製味噌づくりに興味がある人
 (1) 大人だけの参加(1人でも、ご夫婦ご友人とでも)
 (2) 子供だけの参加(小学3年生～中学3年生)
 (3) 親子で参加(年齢は問いません)
- 7、募集人員 40人(先着順で定員になりましたら締め切らせていただきます。)
- 8、講 師 小林 良雄 氏(自然の味をとりもどそう会 代表)
- 9、参加費用 大人・保護者=3,600円 小・中学生=2,800円 4歳以上の幼児=2,650円 3歳未満の幼児は保険料(210円)のみとなります。

【内訳】

	食事(3回)	宿泊	教材費	保険料	
大人・保護者	1900円	1100円	390円	210円	3,600円
小中学生	1900円	300円	390円	210円	2,800円
幼児(4歳以上)	1900円	150円	390円	210円	2,650円

国内旅行障害保険(死亡保障410万円 入院4000円 通院2000円/日)、

※持ち帰り用味噌の材料は別途お申込みください。

今回 仕込んだ味噌は各ご家庭で10ヶ月間熟成させたのち、ご賞味いただけます

10、日 程

日次	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目		希望者には500円で1日目の昼食を用意します			受付	開会式	みそ作り(1) (豆を煮る)	各地の味噌の味くらべ	夕食	みそプリンを味おろしながら発酵食品の話	入浴自由	準備	就寝	
2日目	朝食	みそ作り(2) (味噌を仕込む)		昼食	閉会式	解散(13時30分)								

1日目(集合場所:ネイパル厚岸)

受付 13時

活動開始 13時30分

- 11、持ち物 参加費、味噌材料費、上靴、洗面用具、入浴用具、筆記用具、バンドナ、エプロン、マスク、着替え、ねまき(館内は肌寒いのですこし暖かい服装をお持ちください。靴下もあると温かくすごせます。)、普段使用している菓、お小遣い(必要があれば)

- 12、申込方法 2月24日(日)～3月6日(水)までに電話かインターネットでお申込ください。申し込み完了後、味噌材料の注文をFAXでお送りください。

- 13、その他 期間中に撮影させていただいた写真や映像はホームページ等で活動の様子として使用させていただきますのでご了承ください。

インターネット申し込みも可能です→



お問合せ 道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸

〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地 <http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/>

時間:9時～17時 TEL:0153-52-1151 FAX:0153-52-1152

家庭用味噌材料

家庭用味噌材料の金額。

味噌材料	10kg	5,900円
味噌材料	5kg	2,950円

容器は持参してもかまいません

ふた付きポリバケツ(5型/5ℓ)	500円
タッパウェア	6,000円

→別に重しが必要です

→重しが必要ありません